

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска №72*

*Городской фестиваль физкультуры и спорта «Белый медвежонок»*

**Номинация: «Элементы олимпийских видов спорта в ДОУ»**



**Мурманск 2018 г.**

## Пояснительная записка

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребёнка сильным, крепким, здоровым и успешным – это желание родителей и одна из ведущих задач физического воспитания дошкольников.

Ежегодно в Мурманске проходит городской фестиваль физкультуры и спорта воспитанников дошкольных образовательных учреждений «Белый медвежонок»

Проведение фестиваля «Белый медвежонок» стал доброй спортивной традицией нашего образовательного учреждения. Коллектив нашего детского сада «Лапушка» уже много лет принимает активное участие в фестивале «Белый медвежонок». По результатам проведения ежегодного фестиваля у нас собрано много материала: оформлена папка с разработанным планированием, мероприятиями, рисунками и фотоматериалами, со сведениями о награжденных участниках.

Оздоровительно – досуговая деятельность в нашем дошкольном учреждении является одним из наиболее эффективных средств повышения сплоченности детей, родителей и педагогов.

Приоритетными в этом направлении являются следующие задачи:

- обеспечение физического и эмоционального развития ребенка в дошкольном учреждении;
- повышение педагогической культуры родителей;
- активация участия семьи в спортивных мероприятиях;
- укрепление здоровья.

Фестиваль «Белый медвежонок» включает в себя разнообразные формы организации детей с обязательным привлечением родителей:

- консультации для родителей;
- физкультурные досуги;
- физкультурно-оздоровительные развлечения;
- беседы и ознакомительные занятия о зимних видах спорта для детей;
- конкурс рисунков «Нам со спортом всегда по пути!»;
- конкурс поделок «Спортивный медвежонок. Спорт»
- выпуск газет «Наши успехи- спортивные достижения»
- фотоконкурс «Мы любим спорт!»;
- конкурс чтецов «Чтоб расти и закаляться - нужно спортом заниматься!»
- клуб выходного дня «Мама, папа и я дружная семья»

Целью создания клуба является «Мама, папа и я дружная семья» развитие в ДОО перспективных форм сотрудничества с родителями, которые предполагают подключение их к активному участию в педагогической жизни детского сада и налаживанию в полной мере возможности семейного воспитания.

Клуб является дополнительным компонентом воспитательного процесса, где родители и дети могут получить знания и развить свои умения.

- организация совместного досуга родителей и детей;
- привлечение внимания взрослых к проблемам и потребностям ребенка;
- обмен опытом ответственного родительства\_ и повышение авторитета взрослых;
- взаимодействие родителей и педагогов дошкольного учреждения в процессе воспитания детей;
- формирование у родителей необходимых навыков воспитания детей.

Участники «Семейного клуба»:

- Дети
- Педагоги
- Родители

Для формирования сотрудничества между взрослыми и детьми в дошкольном учреждении важно представлять коллектив как единое целое, как большую семью, которая сплочивается и интересно живет только в том случае, если организована совместная деятельность педагогов, детей и родителей

Нами была составлена насыщенная программа Фестиваля:

| <b>понедельник</b>                    | <b>вторник</b>  | <b>среда</b>  | <b>четверг</b>                                    | <b>пятница</b>                      | <b>суббота</b>       | <b>Воскресенье</b>         |
|---------------------------------------|---|---|---|-------------------------------------|----------------------|----------------------------|
|                                       | <b>6</b><br>Открытие<br>Фестиваля<br>физкультуры и<br>спорта<br>«Белый<br>медвежонок»<br>Презентация<br>слоганов, речевок,<br>девизов, эмблем | <b>7</b><br>Конкурс<br>чтецов<br>«Чтоб расти и<br>закаляться - нужно<br>спортом<br>заниматься!» | <b>8</b><br>Клуб выходного<br>«Мама, папа,        | <b>9</b><br>дня<br>я - дружная      | <b>10</b><br>семья!» | <b>11</b>                  |
| <b>12</b><br>Показательное<br>занятие | <b>13</b><br>Показательное<br>занятие   | <b>14</b><br>«Мы-<br>спортивная   | <b>15</b><br>Познавательные<br>занятия по группам | <b>16</b><br>Выставка<br>фотографий | <b>17</b><br>Клуб    | <b>18</b><br>выходного дня |

|  |   |  |   |  |         |                  |
|--|---|--|---|--|---------|------------------|
| « Фитнес и малыши» для родителей и гостей                              | « Фитнес и малыши» для детей другого здания   | семья». Соревнования в зале семейных команд  | «Олимпийские игры, обычаи, виды спорта»                                       | «Мы любим спорт»                                     |         |                  |
| 19 Соревнования на улице «Игры с белым медвежонком»                    | 20 Соревнования детей старшего возраста «Соревнования дружбе не помеха» встреча 2-х команд из двух корпусов | 21 Презентация « Наши выпускники-спортсмены» Показательное выступление Выпускников | 22 Конкурс рисунков -« Белый медвежонок», -««Нам со спортом всегда по пути!»» | 23 Конкурс поделок -«Спортивный медвежонок» -«Спорт» | 24 Клуб | 25 выходного дня |
| 26 Спортивное развлечение « Герои сказок в гостях у белого медвежонка» | 27 Закрытие Фестиваля « Белый медвежонок»   |  |   |  |         |                  |

Открытие проходило в празднично украшенном зале детского сада. Торжественно был внесен Белым медвежонком факел Олимпиады и поднят флаг. На открытии присутствовали все группы. Все встречали Белого Медвежонка.

Досуги и развлечения проходили в спортивном зале детского сада и на улице. При проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий дети были активны, эмоциональны, царил атмосфера здоровья, хорошего настроения, желания побеждать.

Была организована выставка детских работ, посвящённых «Белому медвежонку». В совместной образовательной деятельности дети познакомились с историей и символами Олимпиады, разучивали стихи, читали книги, рассматривали иллюстрации, отгадывали загадки, рисовали, лепили на спортивную тему, играли в северные народные игры.

Активное участие вместе с детьми принимали и их родители. В веселых соревнованиях «Мама, папа, я – спортивная семья» у родителей появлялась заинтересованность, гордость за своих детей. Родители наших воспитанников также приняли активное участие в фотоконкурсе «Клуб выходного дня!». Воспитанники с интересом приносили свои фотографии о проведенном выходном дне. Делились своими впечатлениями и рассказывали о своих приключениях, спортивных достижениях.

На закрытии фестиваля, были подведены итоги, определены победители. Ни одна группа не осталась без наград. Были вручены дипломы, грамоты и медали. По приглашению детей наши родители побывали у нас на выставке спортивных достижений, где были представлены грамоты и дипломы не только воспитанников, но и выпускников ДОУ.

Мы еще раз с удовлетворением отметили, что каждый год число родителей участников фестиваля растет, а это говорит о том, что наши воспитанники при их поддержке и заботе вырастут сильными, смелыми, находчивыми, а главное - здоровыми.

Успехов в полноценном физическом развитии дошкольников можно добиться только при единстве системы физического воспитания в детском саду и семье, поэтому мы стараемся постоянно совершенствовать методы педагогической пропаганды здорового образа жизни, физкультуры и спорта.

**Фестиваль «Белый медвежонок» с его насыщенной и интересной программой является ярким примером такой пропаганды.**

