



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

**П Р И К А З**

№ \_\_\_\_\_

16.01.2018

№ 34

**О проведении открытых городских соревнований обучающихся образовательных организаций города Мурманска «Техника лыжного туризма»**

В соответствии с планом мероприятий комитета по образованию администрации города Мурманска на 2017-2018 учебный год, в целях совершенствования навыков лыжной техники, популяризации и пропаганды лыжного туризма среди обучающихся города Мурманска **п р и к а з ы в а ю:**

1. Отделу воспитания, дополнительного образования и охраны прав несовершеннолетних (Ананьина Л. А.) совместно с МБУ ДО города Мурманска ЦДЮТ организовать 26 января 2018 года проведение открытых городских соревнований «Техника лыжного туризма».

2. Утвердить положение о проведении соревнований (приложение №1).

3. Руководителю МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ (Ананьин А.А.):

3.1. Обеспечить условия для проведения городских соревнований обучающихся «Техника лыжного туризм».

3.2. Сформировать в срок до 20 января 2018 года состав судейской коллегии.

3.3. Назначить Крюкову Светлану Ивановну, педагога - организатора МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ, материально-ответственным лицом за получение денежных средств, ведение финансовой документации и предоставление своевременной отчетности в МБУО ЦБ.

3.4. Представить в срок до 02 февраля 2018 года аналитическую справку об итогах проведения соревнований.

3.5. Направить информацию об итогах проведения соревнований на образовательный портал города Мурманска.

4. Рекомендовать руководителям образовательных учреждений:

4.1. Организовать участие школьных команд обучающихся в открытых городских соревнованиях «Техника лыжного туризма».

4.2. Назначить ответственных лиц за жизнь и здоровье детей в пути следования и во время проведения мероприятия.

5. Начальнику МБУО ЦБ (Науменко И.Н.) профинансировать расходы на проведение соревнований согласно финансово экономическому обоснованию МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ за счет средств субсидии на выполнение муниципального задания (приложение №2).

6. Директору МБУДПО «Городской информационно-методический центр работников образования» (Демьянченко Н. А.) разместить информацию об итогах проведения открытых городских соревнований обучающихся образовательных организаций города Мурманска «Техника лыжного туризма» на образовательном портале города Мурманска.

7. Контроль исполнения приказа возложить на Ананьину Л. А., начальника отдела воспитания, дополнительного образования и охраны прав несовершеннолетних.

**Председатель комитета**

**В. Г. Андрианов**

**Положение**  
**о проведении открытых городских соревнований обучающихся**  
**образовательных учреждений Мурманской области**  
**«Техника лыжного туризма»**

**I. Цель и задачи**

Городские открытые соревнования обучающихся ОУ Мурманской области «Техника лыжного туризма» проводятся с **целью** пропаганды техники лыжного туризма среди обучающихся, как средства для активного отдыха.

**Задачи:**

- популяризация здорового образа жизни;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и практической подготовки обучающихся.

**II. Сроки и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся 26 января 2018 года в 12.00 на территории озера Семеновское в соответствии с программой.

Проезд к месту проведения открытых городских соревнований, команд-участниц осуществляется к месту проведения соревнования и обратно самостоятельно.

**III. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся образовательных учреждений города Мурманска и Мурманской области, обучающиеся занимающиеся в объединениях учреждений дополнительного образования детей, клубах по месту жительства, общественных организациях.

Состав команды от учреждения - **4 человека + 1 руководитель.**

Возрастные группы: **13-14 лет (средняя), 15-16 лет (старшая).**

Все необходимое снаряжение для соревнований командам необходимо подготовить самостоятельно.

**IV. Необходимое снаряжение**

Куртка теплая зимняя с капюшоном (желательно пуховка) – 4 шт., брюки утепленные – 4 шт., куртка-ветровка – 4 шт., брюки ветровые – 4 шт., шапка теплая из полартека (флиса) или шерсти – 4 шт., куртка из полартека (флиса) или теплый свитер – 4 шт., перчатки + рукавицы – 4+4 пары, носки шерстяные – 8 пар, маски ветрозащитные – 4 шт., очки солнцезащитные – 4 шт., лыжи туристские, палки (комплект) – 4 пары.

## **V. Программа соревнований.**

В программу соревнований входят следующие этапы:

**Этап №1:** «Маневры». Участникам необходимо выполнить подъем по склону указанным способом, передвижение по пересеченной местности и спуск с торможением в заданной зоне.

**Этап №2:** «Тонкий лед». Команде необходимо преодолеть участок, условно помеченный как «тонкий лед» с соблюдением правил техники безопасности при движении группой по льду.

**Этап №3:** «Яма». Участникам необходимо преодолеть яму длиной 2 метра, шириной – 1 метр и глубиной 1 метр на лыжах.

**Этап №4.** «Ремонтный набор». Участникам предлагается починить часть снаряжения используя свой ремонтный набор.

**Этап №5.** «Лавиноопасный склон». Преодоление лавиноопасного склона с соблюдением правил техники безопасности.

**Этап №6.** «Поисково-спасательные работы». Поиск пострадавшего, оказание первой помощи, изготовление носилок, транспортировка пострадавшего к месту эвакуации.

## **V. Определение победителей**

Итоги соревнований подводит судейская коллегия.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами проведения соревнований «Школа безопасности», «Правилами проведения соревнований по лыжному туризму», «Правилами проведения соревнований по спортивному ориентированию».

Командное первенство определяется по наименьшему количеству баллов (мест), набранных командами на всех этапах. Коэффициенты сложности этапов: **Этап №1** - К=1, **Этап №2** - К=2, **Этап №3** - 0,5, **Этап №4** - К=1, **Этап №5** - К=2, **Этап №6** - К=3.

В случае предоставления в день соревнований фото - видео презентации о подготовке к соревнованиям «Техника лыжного туризма» - команда получает 1 балл (на усмотрение судейской коллегии), который вычитается из общего количества баллов команды.

## **VI. Награждение.**

Победители и призеры в командном первенстве по 2 возрастным группам награждаются грамотами и призами. Все участники соревнований награждаются сертификатами.

## **VII. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются не позднее 19 января 2018 года по телефону 8-908-605-56-93 (Крюкова Светлана Ивановна). В случае несвоевременной подачи предварительной заявки решение об участии в соревнованиях принимает судейская коллегия.

На соревнования руководитель команды представляет заявку, заверенную врачом и копии документов участников соревнований.

## ЗАЯВКА

на участие в открытых городских соревнованиях «Техника лыжного туризма»

от команды \_\_\_\_\_,

возрастная группа \_\_\_\_\_

### Список участников команды

№	Фамилия, имя	Дата рождения	Полных лет	Виза врача
1				
2				
3				
4				

Администрация образовательного учреждения подтверждает, что для участия в соревнованиях участники команды прошли инструктаж по технике безопасности. Руководитель команды, члены команды знакомы с положением о проведении открытых городских соревнований «Техника лыжного туризма».

Директор ОО: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
Подпись Расшифровка подписи

Руководитель команды: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
телефон: \_\_\_\_\_ Подпись Расшифровка подписи

М.П.