



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

П Р И К А З

25.01.2021

№ 97

О проведении городских соревнований учащихся образовательных организаций города Мурманска «Техника лыжного туризма»

В целях совершенствования навыков лыжной техники, популяризации и пропаганды лыжного туризма, как средства активного отдыха среди учащихся города Мурманска, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Отделу воспитания, дополнительного образования и охраны прав несовершеннолетних (Ананьина Л.А.) совместно с МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ организовать 18 и 19 февраля 2021 года проведение городских соревнований «Техника лыжного туризма» на территории учебной базы МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

2. Утвердить положение о проведении соревнований и заявку (Приложения №№1, 2).

3. Руководителю МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ (Ананьин А. А.):

3.1. Обеспечить условия для проведения соревнований.

3.2. Представить в срок до 24.02.2021 года аналитическую справку об итогах проведения соревнований.

3.3. Направить информацию об итогах проведения соревнований в «Городской информационно-методический центр работников образования».

4. Руководителям образовательных учреждений:

4.1. Рекомендовать направить команды для участия в городских соревнованиях «Техника лыжного туризма».

4.2. Назначить ответственных лиц за жизнь и здоровье детей в пути следования и во время проведения мероприятия.

5. Контроль исполнения приказа возложить на Ананьину Л.А., начальника отдела воспитания, дополнительного образования и охраны прав несовершеннолетних.

Председатель комитета

В. Г. Андрианов

**Положение
о проведении городских соревнований учащихся образовательных
учреждений города Мурманска «Техника лыжного туризма»**

I. Цель и задачи

Городские соревнования учащихся ОУ города Мурманска «Техника лыжного туризма» проводятся с **целью** пропаганды техники лыжного туризма среди учащихся, как средства для активного отдыха.

Задачи:

- популяризация здорового образа жизни;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и практической подготовки.

II. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся **18 и 19 февраля 2021 года** на территории учебной базы ЦДЮТ в соответствии с программой. Начало соревнований в **11 часов 00 минут**.

18 февраля 2021 года – средняя возрастная группа.

19 февраля 2021 года – старшая возрастная группа.

Проезд к месту проведения городских соревнований осуществляется от площади возле остановки ул. Шевченко (бывший к/т «Атлантика») в **09:30**. Количество команд ограничено.

Контактные лица: Крюкова Светлана Ивановна-89086055693,

Гаврющенко Анастасия Георгиевна – 89969343627.

III. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся образовательных учреждений города Мурманска и учащиеся, занимающиеся в объединениях учреждений дополнительного образования детей, клубах по месту жительства, общественных организациях.

Состав команды от учреждения - **5 учащихся + 1 руководитель команды.**

Возрастные группы: 13-14 лет (средняя), 15-16 лет (старшая).

Учреждение в праве выставить не более одной команды в каждой возрастной группе.

При себе необходимо иметь следующее снаряжение: лыжные ботинки, лыжи, палки лыжные, перчатки, головной убор, верхняя одежда по погоде, ремонтный набор.

IV. Программа соревнований.

В программу соревнований возможны следующие этапы:

Этап № 1 «Маневры». Участникам необходимо выполнить подъем по склону указанным способом.

Этап № 2 «Тонкий лед». Команде необходимо преодолеть участок, условно помеченный как «тонкий лед» с соблюдением правил техники безопасности при движении группой по льду.

Этап № 3 «Движение по пересечённой местности». Участникам необходимо преодолеть определённое расстояние по пересечённой местности на лыжах.

Этап № 4 «Ремонтный набор». Участникам предлагается починить часть снаряжения используя свой ремонтный набор.

Этап № 5 «Лавиноопасный склон». Преодоление лавиноопасного склона с соблюдением правил техники безопасности.

Этап № 6 «Спуск с торможением в заданной зоне». Участникам необходимо спуститься со склона удобным для себя способом и остановиться в заданной зоне.

Этап № 7 «Поисково-спасательные работы». Поиск пострадавшего, оказание первой помощи, изготовление носилок, транспортировка пострадавшего к месту эвакуации.

Этап № 8 «Траверс склона». Участникам необходимо выполнить спуск со склона спортивным способом по перилам.

Этап № 9. «Тропление лыжни». Участникам команды необходимо по целине проложить лыжню.

Этап № 10. «Первая помощь». Участникам команды необходимо оказать первую помощь условно пострадавшему и транспортировать его к заданной точке с использованием подручных средств.

V. Определение победителей

Итоги соревнований подводит судейская коллегия.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами проведения соревнований «Школа безопасности», «Правилами проведения соревнований по лыжному туризму», «Правилами проведения соревнований по спортивному ориентированию».

Командное первенство определяется по наименьшему количеству баллов (мест), набранных командами на всех этапах. Коэффициенты сложности этапов:

Этап № 1 - К=1, **Этап № 2** - К=2, **Этап № 3** - 0,5,

Этап № 4 - К=0,5, **Этап № 5** - К=2, **Этап № 6** - К=1. **Этап № 7** – К=3.

Этап № 8 - К=1. **Этап № 9** - К=0,5. **Этап № 10** - К=1,5.

VI. Награждение.

Победители и призеры в командном первенстве по двум возрастным группам награждаются грамотами, кубками и медалями. Остальные участники соревнований получают сертификаты.

VII. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях отправляется на электронную почту TCDYUT-murman@yandex.ru по 12 февраля 2021 года до 16

часов 00 минут. В случае несвоевременной подачи предварительной заявки решение об участии в соревнованиях принимает судейская коллегия. На соревнования руководитель команды предоставляет следующие документы: заявка, заверенная врачом, копии документов участников соревнований.

Приложение № 2
к приказу от 25.01.2021 № 97

ЗАЯВКА

на участие в городских соревнованиях «Техника лыжного туризма»
от команды ОУ _____

Возрастная группа _____

Список участников команды

№	Фамилия, имя	Дата рождения	Виза врача
1			
2			
3			
4			
5			

Администрация образовательного учреждения подтверждает, что для участия в соревнованиях участники команды прошли инструктаж по технике безопасности. Представитель команды, члены команды знакомы с положением и программой соревнований.

Директор ОУ _____ (_____)
Подпись Расшифровка подписи

М.П.

Руководитель команды _____ (_____)
Подпись Расшифровка подписи

Телефон _____

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в городских соревнованиях «Техника лыжного туризма»

от команды ОУ _____

Возрастная группа _____

Список участников команды

№	Фамилия, имя	Дата рождения	ФИО и телефон одного из родителей
1			
2			
3			
4			
5			

Руководитель команды _____

(ФИО полностью)

Телефон _____