



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

П Р И К А З

15.04.2021

№ 651

**О проведении военно-спортивного многоборья
«Наследники победы - 2021»
для обучающихся общеобразовательных учреждений города Мурманска**

В соответствии с Планом мероприятий комитета по образованию администрации города Мурманска на 2020/2021 учебный год и в целях военно-патриотического воспитания обучающихся образовательных учреждений города Мурманска **п р и к а з ы в а ю** :

1. Отделу воспитания, дополнительного образования и охраны прав несовершеннолетних (Ананьина Л.А.) организовать проведение 13 мая 2021 года военно-спортивного многоборья «Наследники победы - 2021» для обучающихся общеобразовательных учреждений города Мурманска.

2. Утвердить положение о проведении военно-спортивного многоборья «Наследники победы - 2021» (приложение).

3. Директору МБУ ДО «Центр патриотического воспитания «Юная Гвардия» (Гисмеев А.Р.):

3.1. Обеспечить подготовку и проведение военно-спортивного многоборья «Наследники победы - 2021» в установленные сроки.

3.2. Назначить педагогических работников ответственными за прием заявок на участие обучающихся образовательных учреждений города Мурманска в военно-спортивном многоборье «Наследники победы - 2021».

3.3. Подготовить и представить в срок до 17 мая 2021 года в комитет по образованию администрации города Мурманска аналитическую информацию об итогах проведения военно-спортивного многоборья «Наследники победы - 2021».

3.4. Разместить информацию об итогах проведения военно-спортивного многоборья «Наследники победы - 2021» на сайте МБУ ДО г. Мурманска «ЦПВ «Юная Гвардия».

4. Руководителям образовательных учреждений города Мурманска:

4.1. Организовать участие команд обучающихся 6-11 классов общеобразовательных учреждений в военно-спортивном многоборье «Наследники победы - 2021» в соответствии с положением.

4.2. Обеспечить направление заявок на участие в военно-спортивном многоборье «Наследники победы - 2021» в срок до 08 мая 2021 года.

5. Директору МБУ ДПО «Городской информационно-методический центр работников образования (Демьянченко Н. А.) разместить информацию об итогах проведения военно-спортивного многоборья «Наследники победы - 2021» на Образовательном портале города Мурманска.

6. Контроль исполнения приказа возложить на Ананьину Л.А., начальника отдела воспитания, дополнительного образования и охраны прав несовершеннолетних.

Председатель комитета

В.Г. Андрианов

Приложение

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по образованию
администрации города Мурманска

_____ В.Г. Андрианов

« _____ » _____ 2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении военно-спортивного многоборья
«Наследники победы - 2021»
для обучающихся общеобразовательных учреждений города Мурманска

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Военно-спортивное многоборье «Наследники победы - 2021» (далее - Многоборье) проводится комитетом по образованию администрации города Мурманска совместно с МБУ ДО г. Мурманска «Центр патриотического воспитания «Юная Гвардия» в рамках празднования Дня Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- совершенствование работы по военно-патриотическому воспитанию обучающихся образовательных учреждений города Мурманска.
- формирование у обучающихся физической закалки, навыков действия в экстремальных условиях;
- формирование чувства ответственности, гражданского долга и духовного единства граждан Российской Федерации;
- воспитание готовности к достойному служению своей стране;
- создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и взаимовыручке;
- профессиональная ориентация и повышение мотивации молодёжи к исполнению воинского долга в Вооружённых Силах Российской Федерации;
- пропаганда и популяризация здорового образа жизни среди молодёжи.

3. УЧАСТНИКИ

К участию в многоборье «Наследники победы - 2021» приглашаются команды обучающихся 6-11 классов общеобразовательных учреждений города Мурманска, годные по состоянию здоровья для занятий военно-прикладными видами спорта.

Состав команды – **7 человек: 1 командир отряда, 6 участников** (допускаются юноши и девушки) на усмотрение руководителя команды, с учётом физической и тактической подготовки для успешного прохождения всех

этапов многоборья. Команда создаётся из числа обучающихся одного образовательного учреждения.

На каждом этапе принимает участие весь личный состав учебного взвода.

4. РУКОВОДИТЕЛЬ

Отвечает за жизнь и здоровья участников многоборья, за дисциплину в группе, обеспечивает их своевременную явку, из состава команды назначает командира отряда.

Имеет право:

- получать сведения о ходе и результатах прохождения этапов многоборья в судейской коллегии;
- при необходимости подавать протесты и заявления в письменном виде (*в течении 2-х часов после подведения итогов*).

Руководитель обязан:

- знать и выполнять Положение военно-спортивного многоборья «Наследники победы - 2021»;
- осуществлять педагогическое руководство группой, соблюдать педагогическую этику;
- не покидать место проведения соревнований, не убедившись, что все обучающиеся благополучно закончили прохождения этапов;
- соблюдать правила и технику безопасности, провести инструктаж по ТБ при проведении стрельбы из пневматического пистолета и винтовки, сборке-разборке АК.

Руководителям запрещается:

- вмешиваться в работу судейской коллегии, вступать с ними в пререкания, выражать свое недовольство судейством;
- отказываться от продолжения соревнований (*кроме случая получения травмы или заболевания*);
- создавать помехи деятельности судейской бригады.

5. СРОКИ, ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Военно-спортивное многоборье «Наследники победы - 2021» проводится в МБУ ДО г. Мурманска «Центр патриотического воспитания «Юная Гвардия» (г. Мурманск ул. Торцева, д.1) в актовом, спортивном зале, учебном кабинете и на площадке возле здания учреждения (улица).

Время проведения многоборья 13 МАЯ 2021 года в 15.00 часов (первый поток), в 16.30 часов (второй поток).

С учётом количества заявленных команд выступление может быть перенесено на более позднее время (по графику потоков). Для более плотного прохождения этапов, задания будут выполняться одновременно всеми командами по станциям (*маршрутный лист*). Очередность выступления, прохождения этапов определяется с помощью жеребьёвки перед началом соревнований.

ВНИМАНИЕ: команды выступают в единой для всего отряда форме для строевой подготовки **в соответствии с погодными условиями** (*костюм,*

головной убор армейского образца, ботинки (берцы) и с учётом выступления в спортивном зале (спортивный костюм (футболка, трико), кроссовки (кеды).

Для участия в многоборье руководителям команды образовательных учреждений необходимо **в срок до 8 МАЯ 2010 года** направить заявку установленной формы (*приложение № 1*) в МБУ ДО г. Мурманска «ЦПВ «Юная Гвардия» по адресу: ул. Торцева, д.1, тел. **22-67-09** или по электронной почте gwardiya.mur@yandex.ru. (Тема: Заявка ОУ № _____ Наследники победы).

Требования к участникам многоборья

1. Участники соревнований обязаны:

- выступать в единой для всей команды форме в соответствии с погодными условиями (*костюм, головной убор армейского образца, ботинки (берцы)*), выполнять требования судейской коллегии;
- знать программу Многоборья;
- соблюдать правила проведения соревнований, тактично общаться с соперниками и судьями;

2. Участникам соревнований запрещается:

- вмешиваться в работу судей, вступать с ними в пререкания, выражать свое недовольство судейством;
- покидать место соревнований без разрешения главного судьи и руководителя команды.

6. ПРОГРАММА МНОГОБОРЬЯ

1. ЭТАП – Военно-прикладной

- задание № 1 – «Преодоление полосы препятствий»

Место проведения: актовый зал.

Соревнования командные.

СТАРТ: засекается время, первый участник проходит полосу препятствий и передаёт эстафету следующему сразу по окончании прохождения своего этапа (*без остановки времени*).

ФИНИШ: фиксируется время по окончании прохождения полосы препятствий 7-м (последним) членом команды.

Характеристика препятствий:

- прыжки через кочки (*двумя ногами вместе перепрыгнуть через степ платформы*);
- переправа (*на скамейке лёжа животом вниз подтягиваться руками без помощи ног*);
- попади в цель (*на конус забросить резиновое кольцо, 3 попытки в зачёт попал минус 10 бонусных секунд от общего командного времени*);
- сборка-разборка ММГ автомата Калашникова.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение поставленной задачи всей командой с учёта бонусных очков при удачном попадании в цель (*минус 10 секунд за одно попадание*).

- задание № 2 «Меткий снайпер»

Место проведения: в помещении (учебный класс).

Стрельба из пневматического пистолета, положение стоя – 4 человека.

Стрельба из пневматической винтовки, положение сидя за столом с руки – 3 человека.

Мишень № 8, дистанция 8-10 метров без учета времени. Три выстрела прицелочных, пять выстрелов зачётных.

Подведение итогов: общая сумма попаданий в мишень всей команды.

- задание № 3 – «Строевая подготовка, посвященная Параду Победы (1945 год)»

Место проведения: площадка (на улице).

В соревнованиях участвует весь личный состав подразделения, задание рассчитано от 6 до 9 минут.

Командир отряда строит команду, сдает рапорт главному судье соревнований:

Подаваемые команды:

- равняйся, смирно, вольно, разойдись;
- в одну шеренгу становись;
- повороты напраВО; налеВО; круГОМ;
- перестроения в две и три шеренги;
- прохождение с отрядной песней (1 куплет и припев);
- приветствуется усложнение строевых упражнений.

Жюри оценивает: подачу команд командиром, чёткое и слаженное выполнение личным составом подаваемых команд, строевой шаг, исполнение песни, внешний вид подразделения.

Рекомендация для руководителя - осмотреть место проведения строевой подготовки заранее, проводить репетиционно-тренировочный процесс с учётом рельефных особенностей местности.

- задание № 4 – «Военно-патриотическая викторина» Тема: «Героев помним имена»

Место проведения: в помещении (учебный класс).

15 тест – вопросов (памятные даты, известные имена героев-земляков), время ограничено до 5 минут, командир отряда зачитывает вопросы и отмечает правильные ответы, обсуждает вся команда.

Победитель определяется по наибольшему количеству правильных ответов. В случае одинакового результата, побеждает команда, затратившая наименьшее количество времени.

2. ЭТАП – физкультурно-спортивный

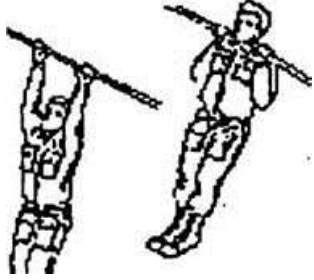
Комплекс силовых физических упражнений.

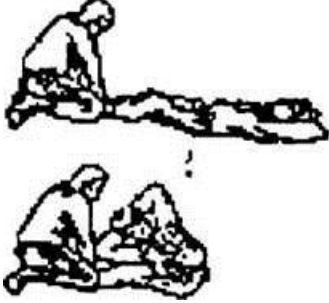
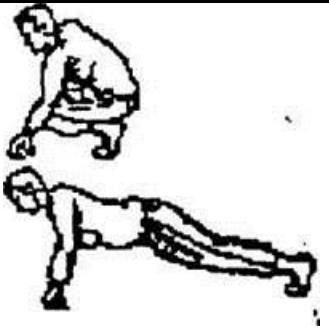
Место проведение: спортивный зал с мягким резиновым покрытием, спортсмены снимают обувь и входят в зал в носках.

В силовых упражнениях должны выступить все члены команды (*разбивка участников по этапам на усмотрение руководителя кроме упражнения № 4, не допускается прохождение более одного этапа одним и тем же спортсменом*). Все результаты суммируются, и подводится общий итог физкультурно-спортивного этапа. Оценивается качество и результат выступления спортсмена персональным судьёй.

Все упражнения выполняются максимальное количество раз с высоким уровнем технического исполнения (*с учётом отведённого времени*). Судья фиксирует только качественное выполнение. Некачественно выполненное упражнение не засчитывается. Если участник не исправляет недостатки в качестве выполнения упражнения, судья принимает решение о его снятии с этапа.

Содержание силовых упражнений и методика проведения:

| | |
|---|---|
|  | <p>Упражнение 1. Количество подтягиваний на высокой перекладине в течение 60 сек. Участники 2-е юношей. <i>Исходное положение:</i> вис хватом сверху. Сгибая руки, подтянуться подбородком выше грифа перекладины; разгибая руки, опуститься в вис (руки полностью выпрямлены). Положение вися фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в вися. По команде судьи, спортсмен приступает к выполнению упражнения. <u>Запрещается выполнение движений рывком и махом.</u> При объявлении третьего замечания о некачественном выполнении упражнения судья останавливает спортсмена, и ему в зачёт считают результат на момент снятия.</p> |
|  | <p>Упражнение 2. Сгибание рук в упоре лёжа в течение 60 сек. Участники – 2-е девушки или юноши. <i>Исходное положение:</i> спортсмен касается поверхности земли ладонями и мысками ног. Руки в локтях выпрямлены, туловище и ноги составляют прямую линию. В момент сгибания рук спортсменом его грудь должна касаться бруска высотой 4 см. По команде судьи спортсмен приступает к выполнению упражнения. Сгибание рук глубокое, полное; выпрямление рук также полное, туловище прямое. <u>Запрещается выполнять упражнение:</u> - касаясь коленями пола; - волной и движениями в пояснице; - не полностью сгибать или выпрямлять руки; - отдыхать, касаясь коленями пола. При объявлении третьего замечания о некачественном выполнении упражнения судья останавливает спортсмена, и ему в зачёт считают результат на момент снятия.</p> |

| | |
|--|---|
|  | <p>Упражнение 3. Сгибание туловища в течение 120 сек. Участники – 2-е девушки или юноши. <i>Исходное положение:</i> лежа на спине, руки сцеплены в замок за головой, локти касаются земли. По команде судьи спортсмен сгибает туловище со скручиванием (выход в положении сидя, с обязательным касанием локтем противоположного колена: правым локтем левого колена, в следующий раз наоборот). Ноги держит и прижимает к полу любой из состава команды или руководитель. <u>Запрещается выполнять упражнение:</u> - расцепляя руки из-за головы; - без касания локтями земли; - без касания локтями коленей; - без скручивания при касании локтями коленей. При объявлении третьего замечания о некачественном выполнении упражнения судья останавливает спортсмена, и ему в зачёт считают результат на момент снятия.</p> |
|  | <p>Упражнение 4. Переход из положения упора присев в положение упор лежа и обратно в течение 60 сек. Участник – 1 только командир отряда. <i>Исходное положение:</i> упор присев. Рука судьи находится на уровне рук спортсмена. Судья считает количество касаний коленями спортсмена своей руки. По команде судьи спортсмен приступает к выполнению упражнения. При переходе в положение упор лежа ноги совершают движение назад и в стороны, на ширину плеч до полного выпрямления. Судья считает упражнение выполненным, если спортсмен: - в крайнем положении (упор лёжа) развёл на ширину плеч и полностью выпрямил ноги; - в исходном положении (упор присев) произвёл касание коленями руки судьи. <u>Запрещается выполнять упражнение:</u> - без касания коленями руки судьи; - без полного выпрямления ног; - когда ноги совершают движение не назад, а в стороны; - отдыхать с опорой на одно или два колена. При объявлении третьего замечания о некачественном выполнении упражнения судья останавливает спортсмена, и ему в зачёт считают результат на момент снятия.</p> |

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итоги многоборья подводятся Главной судейской коллегией и утверждаются приказом Комитета по образованию администрации г. Мурманска.

Главная судейская коллегия определяет победителей (1 место) и призёров (2,3 места) в общем зачёте по наименьшей сумме мест, занятых командами на всех этапах. В случае равенства суммы мест в общем зачёте, предпочтение отдаётся команде, занявшей:

1. - лучшее место на этапе «Строевая подготовка»;
2. - лучшего результата на этапе «Меткий снайпер».

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники военно-спортивного многоборья в составе команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачёте, награждаются дипломами Комитета по образованию администрации г. Мурманска, медалями, командным дипломом и кубком.

Команды занявшие 4-е и последующие места получают сертификат участника.

Главной судейской коллегией определяется самый лучший командир отряда и награждается почётной грамотой.

Справки:

Главный секретарь – Мокрецова Елена Викторовна (зам. дир. по УВР)

Р.Т. 22-67-09 пн.- пт. С 9.00 до 17.00 ч. (с 13.00-14.00 обеденный перерыв)

М.Т. 8 953 7560012 (с 9.00 до 20.00 часов)

Главный судья – Ахмеров Рафаил Расимович (педагог дополнительного образования военно-патриотической направленности)

М.Т. 8 950 8921821

ЗАЯВКА
на участие в военно-спортивном многоборье
«Наследники победы - 2021», посвященном Дню Победы

13.05.2021

От _____

(наименование ОУ в соответствии с Уставом)

| № | Фамилия Имя Отчество участника | Дата рождения | Школа Класс | Допуск врача |
|---|-----------------------------------|------------------|----------------|-----------------|
| 1 | <i>(командир)</i> | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |

Руководитель команды: _____

(ФИО полностью, должность)

Контактный телефон руководителя: _____

Директор ОУ _____

(подпись)

(расшифровка)

Допущено ___ человек, врач _____

(подпись, расшифровка ФИО)

М.П.