



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

П Р И К А З

24.01.2021

№ 122

О проведении городских соревнований обучающихся образовательных учреждений и учреждений дополнительного образования города Мурманска «Техника лыжного туризма»

В соответствии с планом мероприятий комитета по образованию администрации города Мурманска на 2021-2022 учебный год, в целях совершенствования навыков лыжной техники, популяризации и пропаганды лыжного туризма, как средства активного отдыха среди обучающихся города Мурманска **п р и к а з ы в а ю:**

1. Отделу воспитания, дополнительного образования и охраны прав несовершеннолетних (Ананьина Л.А.) совместно с МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ организовать 11 февраля 2022 года проведение городских соревнований «Техника лыжного туризма» на территории учебной базы МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

2. Утвердить положение о проведении соревнований и заявку (Приложения №№1, 2).

3. Руководителю МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ (Ананьин А. А.):

3.1. Обеспечить условия для проведения городских соревнований «Техника лыжного туризма».

3.2. Сформировать в срок до 04 февраля 2022 года состав судейской коллегии.

3.3. Подготовить и представить в срок до 16 февраля 2022 года аналитическую справку об итогах проведения городских соревнований «Техника лыжного туризма».

3.4. Направить информацию об итогах проведения городских соревнований «Техника лыжного туризма» на Образовательный портал города Мурманска.

4. Руководителям образовательных учреждений города Мурманска:

4.1. Рекомендовать направить команды для участия в городских соревнованиях «Техника лыжного туризма».

4.2. Назначить руководителей команд из числа педагогических работников, возложив на них ответственность за жизнь и здоровье детей на время проведения городских соревнований «Техника лыжного туризма», а также в пути следования к месту проведения мероприятия и обратно.

5. Начальнику МБУО ЦБ (Науменко И. Н.) профинансировать расходы на проведение городских соревнований «Техника лыжного туризма» согласно финансово-экономическому обоснованию МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ за счёт средств выделенных субсидий на выполнение муниципального задания (Приложение № 3).

6. Начальнику МБУО УХЭО (Почтарь Д. А.) обеспечить транспортное обслуживание участников городских соревнований «Техника лыжного туризма» а также доставку спортивного инвентаря (лыжи) на учебную базу МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ.

7. Директору МБУДПО «Городской информационно-методический центр работников образования» (Демьянченко Н. А.) разместить информацию об итогах проведения городских соревнований «Техника лыжного туризма» на Образовательный портал города Мурманска.

8. Контроль исполнения приказа возложить на Ананьину Л.А., начальника отдела воспитания, дополнительного образования и охраны прав несовершеннолетних.

Председатель комитета

В. Г. Андрианов

**Положение
о проведении городских соревнований обучающихся
образовательных учреждений и учреждений дополнительного образования
города Мурманска
«Техника лыжного туризма»**

I. Цель и задачи

Городские соревнования «Техника лыжного туризма» проводятся с **целью** пропаганды техники лыжного туризма среди обучающихся, как средства для активного отдыха.

Задачи:

- популяризация здорового образа жизни;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и практической подготовки.

II. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся **11 февраля 2022 года** на территории учебной базы МБУ ДО г. Мурманска ЦДЮТ (озеро Кильдинское) в соответствии с программой. Начало соревнований в **11 часов 30 минут**.

Проезд к месту проведения городских соревнований осуществляется от площади возле остановки ул. Шевченко (бывший к/т «Атлантика») в **09:30**. Количество команд ограничено.

Контактные лица: Крюкова Светлана Ивановна-89086055693,
Гаврющенко Анастасия Георгиевна – 89969343627.

III. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся образовательных учреждений и учреждений дополнительного образования города Мурманска.

Состав команды от учреждения - **5 обучающихся + 1 руководитель команды**.

Возрастные группы: **13-14 лет (средняя), 15-16 лет (старшая)**.

Учреждение в праве выставить не более одной команды в каждой возрастной группе.

При себе необходимо иметь следующее снаряжение: лыжные ботинки, лыжи, палки лыжные, перчатки, головной убор, верхняя одежда по погоде, ремонтный набор.

IV. Программа соревнований.

В программу соревнований возможны следующие этапы:

Этап № 1 «Маневры». Участникам необходимо выполнить подъем по склону указанным способом.

Этап № 2 «Тонкий лед». Команде необходимо преодолеть участок, условно помеченный как «тонкий лед» с соблюдением правил техники безопасности при движении группой по льду.

Этап № 3 «Движение по пересечённой местности». Участникам необходимо преодолеть определённое расстояние по пересечённой местности на лыжах.

Этап № 4 «Ремонтный набор». Участникам предлагается починить часть снаряжения используя свой ремонтный набор.

Этап № 5 «Лавиноопасный склон». Преодоление лавиноопасного склона с соблюдением правил техники безопасности.

Этап № 6 «Спуск с торможением в заданной зоне». Участникам необходимо спуститься со склона удобным для себя способом и остановиться в заданной зоне.

Этап № 7 «Траверс склона». Участникам необходимо выполнить спуск со склона спортивным способом по перилам.

Этап № 8 «Тропление лыжни». Участникам команды необходимо по целине проложить лыжню.

Этап № 9 «Первая помощь». Участникам команды необходимо оказать первую помощь условно пострадавшему и транспортировать его к заданной точке с использованием подручных средств.

Мастер-класс: «Поисково-спасательные работы».

V. Определение победителей

Итоги соревнований подводит судейская коллегия.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами проведения соревнований «Школа безопасности», «Правилами проведения соревнований по лыжному туризму», «Правилами проведения соревнований по спортивному ориентированию».

Командное первенство определяется по наименьшему количеству баллов (мест), набранных командами на всех этапах. Коэффициенты сложности этапов: **Этап № 1 - К=1, Этап № 2 - К=2, Этап № 3 - 0,5, Этап № 4 - К=0,5, Этап № 5 - К=2, Этап № 6 - К=1, Этап № 7 - К=1. Этап № 8 - К=0,5. Этап № 9- К=1,5.**

VI. Награждение.

Победители и призеры в командном первенстве по двум возрастным группам награждаются грамотами, кубками и медалями. Остальные участники соревнований получают сертификаты.

VII. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях **отправляется на электронную почту tcdyut-murman@yandex.ru по 07 февраля 2022 года до 16 часов 00 минут.** В случае несвоевременной подачи предварительной заявки решение об участии в соревнованиях принимает судейская коллегия. На соревнования руководитель команды предоставляет следующие документы: заявка, заверенная врачом, копии документов участников соревнований.

ЗАЯВКА

на участие в городских соревнованиях «Техника лыжного туризма»
от команды _____

(наименование ОУ)

Возрастная группа _____

Список участников команды

№	Фамилия, имя	Дата рождения	Виза врача
1			
2			
3			
4			
5			

Администрация образовательного учреждения подтверждает, что для участия в соревнованиях участники команды прошли инструктаж по технике безопасности. Представитель команды, члены команды знакомы с положением и программой соревнований «Техника лыжного туризма».

Директор ОУ _____

Подпись

(_____)

Расшифровка подписи

М.П.

Руководитель команды _____

Подпись

(_____)

Расшифровка подписи

Телефон _____

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в городских соревнованиях «Техника лыжного туризма»
от команды _____

(наименование ОУ)

Возрастная группа _____

Список участников команды

№	Фамилия, имя	Дата рождения	ФИО и телефон одного из родителей
1			
2			
3			
4			
5			

Руководитель команды _____

(ФИО полностью)

Телефон _____