

УТВЕРЖДАЮ  
Директор муниципального  
автономного учреждения  
физической культуры и спорта  
«Городской спортивный центр  
«Авангард»

\_\_\_\_\_ С.А. Негода

УТВЕРЖДАЮ  
председатель комитета по физической  
культуре и спорту администрации  
города Мурманска

\_\_\_\_\_ И.Е. Андреева



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении 48-го массового конкурса «Лыжня - 2019 зовет!»**

### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

48-й массовый Конкурс «Лыжня - 2019 зовет!» (далее - Конкурс) проводится с целью привлечения населения города Мурманска к систематическим занятиям лыжным спортом и участием в массовых соревнованиях в рамках реализации муниципальной программы города Мурманска «Развитие физической культуры и спорта» на 2018-2024 годы, утвержденной постановлением администрации города Мурманска от 10.11.2017 № 3601.

Задачи Конкурса:

- привлечение к здоровому образу жизни и занятиям лыжным спортом разных групп населения;
- популяризация лыжного спорта в городе Мурманске;
- подготовка к сдаче нормативов всероссийского комплекса ГТО.

### II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится с **04 января по 07 апреля 2019 года.**

Местом проведения Конкурса являются лыжные трассы, проложенные в районе контрольных пунктов:

КП-2 - спорткомплекс «Снежинка» в районе моста через Иванов ручей;

КП-4 - Семёновское озеро и другие лыжные трассы, расположенные на территории города Мурманска.

Торжественное открытие Конкурса – **05 января 2019 года в 12:00 часов на КП-2.**

#### ВРЕМЯ РАБОТЫ КП

**КП-2 - спорткомплекс «Снежинка»:**

С января по февраль – суббота, воскресенье и праздничные дни с 10.00 до 13.45 часов; с 02 марта по 07 апреля – суббота, воскресенье и праздничные дни с 10.00 до 14.45 часов.

С января по апрель - по средам с 12.00 до 14.45 часов.

**КП-4 - Семёновское озеро:**

С января по февраль – суббота, воскресенье и праздничные дни с 10.00 до 14.00 часов; с 02 марта по 07 апреля – суббота, воскресенье и праздничные дни с 10.00 до 15.00 часов.

С января по апрель - по средам с 12.00 до 14.45 часов.

В случае ухудшения погодных условий (понижение температуры воздуха до -20 С и ниже, сильный ветер, метель, штормовое предупреждение, отсутствие снега) маршрут автобуса отменяется и конкурс не проводится.

### **III. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ КОНКУРСА**

Общее руководство организацией и проведением Конкурса осуществляется комитетом по физической культуре и спорту администрации города Мурманска и городским клубом «Лыжня зовет» (далее - организационный комитет).

Непосредственное проведение Конкурса осуществляется муниципальным автономным учреждением физической культуры и спорта «Городской спортивный центр «Авангард».

### **IV. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА**

Участником Конкурса может стать любой житель города. В Конкурсе предполагается индивидуальное и коллективное участие.

В индивидуальном зачёте участники Конкурса распределяются по следующим возрастным группам:

мальчики и девочки	- 6 – 9 лет
мальчики и девочки	- 10 – 13 лет
юноши и девушки	- 14 – 16 лет
юноши и девушки	- 17 – 20 лет
мужчины	- 21 – 35 лет
женщины	- 21 – 35 лет
мужчины	- 36 – 60 лет
женщины	- 36 – 55 лет
мужчины	- 61 – 75 лет
женщины	- 56 – 75 лет
мужчины	- 76 – 90 лет
женщины	- 76 – 90 лет

В коллективном зачете участниками Конкурса являются семьи, коллективы организаций, высшие и средние учебные заведения, школы, детские сады.

## V. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

Участникам Конкурса необходимо выполнить следующие условия:

- На контрольных пунктах получить у дежурных карточку участника (далее - карточка) и в конкурсные дни посещения КП поставить у контролера отметку, подтверждающую участие в Конкурсе.

- Участнику Конкурса необходимо заполнить в карточке следующую информацию: общее количество выходов-дней и пройденных километров, ФИО и возраст участника. Карточка является основным документом, подтверждающим участие в Конкурсе, сохранность которой обязательна.

После завершения Конкурса участнику необходимо сдать карточку контролерам КП – 2, КП - 4 или до 12 апреля 2019 года в организационный комитет по адресу: ул. Профсоюзов, д. 20, 4-й этаж, кабинет № 421. Контактный телефон 45-33-46.

Участники Конкурса, ходившие на лыжах по лыжным трассам, проложенных в районе контрольных пунктов и на других лыжных трассах на территории города Мурманска, сдают после завершения конкурса, карточку участника и дневник учета пройденных километров. В дневнике (обычная школьная тетрадь или в печатном виде) необходимо отмечать дату, место проведения лыжной прогулки, число пройденных километров и прочее. Дневник оформляется в произвольной форме, например:

Дата	ФИО	Возраст	Трасса /КП	Количество пройденных километров	Температура воздуха

Для подведения итогов в коллективном зачете участникам необходимо оформить отчет (название организации, дату, место прохождения лыжных прогулок в соответствии с условиями места проведения Конкурса, ФИО и возраст участников, общее число пройденных километров) и предоставить его в срок до 12 апреля 2019 года в организационный комитет.

Для учета количества пройденных километров участник конкурса может использовать любое бесплатное электронное спортивное приложение, установив его на смартфон.

## VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

«Городской спортивный центр «Авангард» несет расходы по проведению Конкурса: перевозке автобусом участников Конкурса, прокладке лыжных трасс, медицинскому сопровождению, оплате контролёров, изготовлению полиграфических материалов и наградной продукции для участников и победителей Конкурса.

## VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итоги Конкурса подводятся комиссией, утвержденной организационным комитетом. В коллективном зачете определяется победитель:

- среди семей города Мурманска;
- среди общеобразовательных школ города Мурманска;
- среди дошкольных образовательных учреждений города Мурманска;
- среди трудовых коллективов;
- среди высших, средних профессиональных учебных заведений.

Победителем в каждой номинации будет определён тот, кто преодолел наибольшее количество километров.

В индивидуальном зачете Конкурса победителями в каждой возрастной номинации признаны будут те, кто в своей возрастной группе преодолел наибольшее количество километров.

Организаторы Конкурса оставляют за собой право вносить изменения по количеству победителей и активных участников.

Информация о дате и месте подведения итогов Конкурса будет размещена дополнительно на официальных сайтах комитета по физической культуре и спорту администрации города Мурманска [www.gorsport51.ru](http://www.gorsport51.ru) и муниципального автономного учреждения физической культуры и спорта «Городской спортивный центр «Авангард» [www.gscavangard.ru](http://www.gscavangard.ru).

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, предъявившие в организационный комитет карточки участника Конкурса с отметками контролера 12 дней-выходов, награждаются памятными значками Конкурса.

В коллективном зачете лауреаты Конкурса среди трудовых коллективов, школ, высших и средних учебных заведений, детских садов, спортивных семей, награждаются дипломами и памятными призами.

В индивидуальном зачете победители награждаются дипломами и кубками.

Организаторы Конкурса могут учреждать специальные призы за активное участие в организации и проведении Конкурса.

Активное участие определяется преодолением наибольшего количества километров среди других участников, или внесших особый вклад в развитие Конкурса. Призеры не могут быть поощрены специальными призами за активное участие в организации и проведении Конкурса.

Количество поощряемых активных участников определяется в соответствии с заявленными нормами в каждой возрастной группе:

мальчики и девочки	- 6 – 9 лет (от 1 до 2 чел)
мальчики и девочки	- 10 – 13 лет (от 1 до 2 чел)
юноши и девушки	- 14 – 16 лет (от 1 до 2 чел)

юноши и девушки	- 17 – 20 лет (от 1 до 2 чел)
мужчины	- 21 – 35 лет (от 1 до 2 чел)
женщины	- 21 – 35 лет (от 1 до 2 чел)
мужчины	- 36 – 60 лет (от 1 до 5 чел)
женщины	- 36 – 55 лет (от 1 до 5 чел)
мужчины	- 61 – 75 лет (от 1 до 10 чел)
женщины	- 56 – 75 лет (от 1 до 10 чел)
мужчины	- 76 – 90 лет (от 1 до 5 чел)
женщины	- 76 – 90 лет (от 1 до 5 чел)

### **МУРМАНЧАНЕ!**

**ПУСТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ ДОСТАВИТ ВАМ РАДОСТЬ!  
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ЛЫЖНЫЕ ТРАССЫ  
ГОРОДА МУРМАНСКА!**